

DIE STIMME IM KÖRPER - DER KÖRPER IN DER STIMME

Zwei Disziplinen in einem Kurs

**mit MARIANNE LE TRON - Stimme
und CATARINA ASCENSÃO - Bewegung/Tanz**

7. – 9. Dezember 2018 in Bern

Der Kurs ist darauf ausgelegt, den persönlichen Ausdruck des Körpers und der Stimme in Einklang zu bringen.

- Training der Sprech- und Singstimme unterstützt durch Übungen aus dem Qi Gong, geführter Massage, Vorstellung der Anatomie, Haltungs- und Atembewusstsein.
- Die Stimme in Bewegung: Erforschung der inneren und äusseren Wahrnehmung.
- Entwicklung einer persönlichen Körpersprache
- Kollektive Improvisationen, Erarbeiten von musikalischen Räumen und kreativen Dimensionen in der Verbindung von Stimme und Körper/Bewegung/Tanz.

MARIANNE LE TRON ist seit 35 Jahren Mitglied des Roy Hart Theaters, Künstlerin und Stimmbildnerin für Gesang und Sprache. Ihre Bühnenerfahrung gibt ihr die Autorität, Präsenz und Ausdruck zu schulen. Mit der Arbeit an der Stimme unterstützt sie Sänger, Erzähler, Schauspieler, Clowns, Tänzer und all jene Menschen, die gerne ihren Ausdruck und ihre Kreativität erweitern wollen.

www.roy-hart-theatre.com www.dia-pason.com

CATARINA ASCENSÃO (Portugal) ist Tänzerin, Tanz-Lehrerin, Künstlerin und Therapeutin. Sie ist ausgebildet in Zeitgenössischem Tanz und Choreografie, und macht zurzeit den Master in « Education through Art-Theatre ». Ihr grösstes Interesse gilt der Verbindung zwischen Bewegung, Leben und Heilung.

<http://catarinaascensao.weebly.com>

WO: **BERN** - ATELIER CREATTE, Mühlenplatz 15

KURSPREIS: **CHF 400.-**

KURSBEGINN: Freitag 14:00 Uhr

Voraussetzungen braucht es keine; ausser der Lust und Freude an der Stimme und an der Bewegung. Der Kurs eignet sich für Anfänger, Fortgeschrittene sowie Professionelle.

Der Kurs wird in Englisch oder Französisch durchgeführt und – je nach Bedarf – ins Deutsche übersetzt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.