

# Der Körper meiner Stimme



## Continuum und Stimme:

**Catherine Kocher**, Continuum- und Tanzlehrerin [www.beseelter-koerper.ch](http://www.beseelter-koerper.ch).

**An Chen**, Musikerin, Stimmbildnerin, Improvisatorin [www.anchen.ch](http://www.anchen.ch)

**Um die persönliche, freie und kreative Stimme zu finden, braucht es ein bewusstes Handwerk, welches im Körper gründet. Nur so kann die Stimme gleichzeitig nach innen und aussen wirken.**

**Continuum ist ein Weg, den Körper bis in jeder Zelle zu bewohnen; eine wahrnehmungserweiternde Reise im Inneren, die der Stimme den Boden gibt. Umgekehrt ermöglicht die Stimme, den – im Continuum – wahrgenommenen, inneren Bewegungen im Körper Ausdruck zu verleihen.**

## **BERN**

Atelier Créarte  
Mühlenplatz 15

## **2. -3. März 2019**

SA 10h – 17.30h

SO 10h – 16.30h

## **KOSTEN**

CHF 350.-

TeilnehmerInnenzahl: 8 bis 14

## **ANMELDUNG**

An Chen, [an.chen@gmx.ch](mailto:an.chen@gmx.ch) 032 389 56 23