

# Le corps de ma voix



## Continuum et voix

**Catherine Kocher**, Continuum et dance [www.corps-creatif.ch](http://www.corps-creatif.ch)

**An Chen**, musicienne, formatrice de voix [www.anchen.ch](http://www.anchen.ch)

Pour trouver sa propre voix, libre et créative, nous avons besoin d'outils conscients, que nous trouvons dans le corps. De cette manière, la voix peut animer le paysage intérieur et l'expression.

Continuum est un chemin qui nous permet d'habiter le corps jusque dans nos cellules. C'est un voyage intérieur qui ouvre notre perception et donne son fondement à la voix. D'autre part, la voix permet d'exprimer les mouvements et nouveaux espaces qui émergent dans le corps.

Ce cours est enseigné en allemand et français.

Atelier Create  
Mühlenplatz 15  
**3011 Bern**

**2 - 3 mars 2019**

SA 10h - 17h30

DI 10h - 16h30

**Prix**

CHF : 350.-

Nombre de participant(e)s : 8 à 14

**Inscription**

**An Chen**, [an.chen@gmx.ch](mailto:an.chen@gmx.ch) 032 389 56 23